



1. INDICE
2. Regolamento Livigno Short Triathlon
3. Programma
4. Regole
5. Equipaggiamento
6. Meteo & sicurezza
7. Premiazioni
8. Indirizzi utili
9. Accomodation

REGOLAMENTO LIVIGNO SHORT DISTANCE TRIATHLON "Battle of the Sexes"

Premessa:

Livigno short distance triathlon premierà il primo atleta al traguardo sia esso donna o uomo.

Le donne partiranno per prime con un gap rispetto agli uomini.

Tale gap sarà calcolato sulla media dei distacchi nelle gare di "WORLD TRIATHLON SERIES" relative all'anno precedente (facendo riferimento ai primi 25 classificati maschili e femminili)

Nell'edizione 2019 , il gap tra uomo e donna sarà di 8'24"

Regolamento

1. **1 • LIVIGNO SHORT DISTANCE si disputerà sulla distanza di 500m di nuoto, 12Km (450mD+) bici (con la scalata per passo Eira) e 9 Km di corsa.**
2. **• Sono previste due zone cambio. La prima è adiacente alla spiaggia posta a sud-ovest del Lago Gallo di Livigno, dove è prevista la partenza della gara; la seconda in Livigno (località Trepalle) in Via del Pont.**
3. **Quote iscrizione: La quota di iscrizione Individuale è fissata Senior e Master € 60 (numero massimo iscritti: 150 atleti)**
Quote agevolate: 45,00€ entro il 31 luglio 2019 o al raggiungimento dei 100 iscritti; 50,00€ entro il 10 agosto 2019; 55,00€ entro il 18 Agosto 2019; 60,00€ entro il 26 Agosto 2019.
4. **E' possibile partecipare alla gara nella formula "staffetta" (a due o tre componenti) e la quota iscrizione è fissata in € 90.**
5. **Chiusura iscrizioni 26 agosto 2019**
6. **• La quota comprende: Pacco gara, premiazioni, pasta party.**
7. **• Vigè il regolamento della Federazione Italiana Triathlon (Fitri), eccezione fatta per le deroghe descritte qui di seguito. All'atto dell'iscrizione l'atleta si impegnerà a rispettare tale regolamento in ogni suo dettaglio.**

Deroghe: Sarà facoltà dell'atleta di poter utilizzare cuffia , calze e guanti in neoprene.

In caso di temperature "aria/acqua" sfavorevoli il nuoto potrà essere accorciato, ma sarà comunque sempre garantito (ad eccezione in cui si dovesse essere in presenza di fulmini o eventi naturali "straordinari")

Ogni atleta potrà avere un proprio team di supporto il quale avrà il solo ruolo di ritirare tutti gli indumenti utilizzato durante la frazione di nuoto e la frazione bike (bicicletta inclusa).

L'atleta che non avrà il team di supporto dovrà, per conto proprio, al termine della gara, recuperare il proprio materiale in T2 e in Plaza Placheda dove avrà luogo il pasta party e le premiazioni.

Il componente del team di supporto potrà entrare in T1 e T2 solo quando avrà l'autorizzazione da parte dei giudici di gara e dovrà mostrare l'apposito contrassegno che troverà nel pacco gara.

8. Prima della partenza tutti gli atleti dovranno entrare in zona cambio per fare la spunta elettronica e dovranno successivamente schierarsi sulla spiaggia per la partenza
9. • **Documento di identità:** Tutti gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento presso le rispettive federazioni di Triathlon del proprio Paese di provenienza. Sarà possibile effettuare il tesseramento giornaliero per gli atleti in possesso del certificato medico agonistico effettuato in Italia e valevole per il triathlon. Al ritiro del pacco gara la licenza dovrà essere esibita insieme a un documento di identità
10. • **I concorrenti autorizzano esplicitamente l'organizzatore della gara, così come le loro parti interessate, quali partner, sponsor e dei media, ad utilizzare le immagini e le foto durante l'evento.**

PROGRAMMA

Sabato 31 Agosto 2019

Presso Plaza Placheda (Via Saroch 1098, 23030-Livigno):

dalle ore 10:00 alle 18:30 - Apertura Segreteria e ritiro pacco gara

Ore 18:00- Briefing "Livigno Short Distance Triathlon"

Domenica 01 Settembre 2019

Presso Plaza Placheda (Via Saroch 1098, 23030-Livigno):

Ore 7:00-9:15 - Apertura Segreteria e ritiro pacco gara

Presso Lago di Livigno:

Ore 9:30 Apertura zona cambio;

Ore 10:15 chiusura zona cambio;

Ore 10:20 - PARTENZA Livigno Short Distance Triathlon;

Presso zona di arrivo:

Ore 12:00 Premiazioni Livigno short distance

Presso Plaza Placheda (Via Saroch 1098, 23030 Livigno)

Ore 12:30 Pasta Party

REGOLE

Regole per parcheggio e deposito sacche

1. **Parcheggio:** Tutti gli atleti e accompagnatori non potranno parcheggiare la propria auto nelle vicinanze della partenza della gara per non intralciare l'uscita degli atleti durante la frazione bike.

Dovranno obbligatoriamente parcheggiare nel parcheggio della piscina **“Aquagrande Active You” Via Rasia, 2 Livigno, distante 200 mt. dalla partenza/T1.**

2. **Deposito sacche:** Tutti gli atleti dovranno obbligatoriamente depositare la sacca per T2 (che sarà portata in T2 dall'organizzazione) .

Questa operazione di deposito sarà effettuata nel parcheggio della piscina **“Aquagrande Active You” Via Rasia, 2 Livigno distante 200 mt. dalla partenza/T1.**

Regole nella frazione natatoria

1. **Nuoto:** La muta è obbligatoria se la temperatura dell'acqua è inferiore a 16 ° C, e non è consentito se la temperatura dell'acqua è superiore a 23 ° C. La cuffia in neoprene potrà essere indossata sotto la cuffia della manifestazione.
2. **Tutti gli indumenti utilizzati nella frazione di nuoto dovranno essere riposti in un'apposita sacca fornita dall'organizzazione-**

Regole nella frazione bike

1. **Il traffico è aperto alla circolazione ordinaria e l'atleta deve rispettare il codice della strada (lato destro della strada); è obbligatorio l'utilizzo del casco (che dovrà essere allacciato durante tutta la frazione ciclistica e precisamente dal momento in cui l'atleta prende la bici dalla rastrelliera in TA sino a quando la ripone sulla rastrelliera in TA dopo la frazione ciclistica)**
2. **Le seguenti violazioni comportano una penalità: – Violazioni del codice della strada – Utilizzo di apparecchi musicali e/o telefono – La scia con veicoli – Usufruire di un supporto esterno (non potranno esserci auto al seguito)**

3. Siamo orgogliosi di introdurre la regola riguardo la salvaguardia dell'ambiente; chiunque verrà sorpreso a gettare carte delle barrette, gel, banane, ecc o qualsiasi materiale inquinante verrà **IMMEDIATAMENTE SQUALIFICATO**

Regole nella frazione run

1. Le seguenti violazioni comportano una penalità: - Violazioni del codice della strada - Utilizzo di apparecchi musicali e/o telefono - Usufruire di un supporto esterno: non si potrà seguire gli atleti durante questa frazione (non potranno esserci podisti e/o biciclette al seguito), non potranno essere dati rifornimenti agli atleti ad eccezione delle zone di ristoro previste dall'organizzazione
2. Saranno previsti ristori al: Km 3, Km 7,5.
3. Ogni atleta dovrà consegnare, in un'apposita sacca messa a disposizione dell'organizzatore, il proprio materiale per la frazione podistica. La sacca verrà portata dall'organizzazione in T2 e, il materiale all'interno, verrà utilizzato durante la frazione podistica

EQUIPAGGIAMENTO

1. La muta potrà essere obbligatoria (qualora l'acqua sarà al di sotto dei 16°); sarà facoltà dell'atleta l'utilizzo di cuffia, calze e i guanti in neoprene.
2. Il chip deve essere indossato per tutta la gara, in caso di smarrimento dovrà essere avvisata l'organizzazione
3. Il numero di gara (pettorale) non può essere indossato durante la frazione natatoria neppure sotto la muta e dovrà essere ben visibile in T1
4. Il numero dovrà essere ben visibile posteriormente durante la frazione bike e anteriormente durante la frazione run
5. La bici dovrà essere in buono stato e perfettamente funzionante, specialmente la parte frenante
6. Sono consentiti i freni a disco
7. Il casco deve essere omologato e deve avere il marchio CE.
8. La sostituzione della bici e delle ruote non è consentito.
9. L'equipe medica ha la facoltà di fare terminare la gara in qualsiasi momento se ritiene che l'atleta non sia più in grado di proseguire

METEO & SICUREZZA

1. **1• Temperature previste e condizioni meteo** Acqua: A partire dai 16° Aria: a 1800m tra 5° e 25°; a 2300m tra -3° e 20°.
2. • In caso di acqua fredda, nebbia, differenziale elevato tra temperatura dell'acqua e temperatura esterna o altre condizioni meteo che potrebbero mettere a repentaglio la sicurezza dell'atleta, la frazione natatoria potrebbe subire una riduzione.
3. • Terminata la gara sarà allestito un ristoro adeguato
4. • In caso di annullamento o interruzione definitiva della gara per qualsiasi ragione al di fuori del controllo dell'Organizzatore e, in particolare, tutti i casi di forza maggiore, le decisioni delle autorità pubbliche (in particolare quelli motivati da ragioni di salute pubblica, la sicurezza e la conservazione dell'ordine pubblico), eventuali rischi meteorologici o condizioni atmosferiche attuali, l'Organizzatore non assume alcuna responsabilità nei confronti dei concorrenti, la quota di iscrizione non potrà essere rimborsata. I concorrenti, all'atto dell'iscrizione, rinunciano a qualsiasi tipo di rimborso in relazione a tali casi di annullamento o interruzione

PREMIAZIONI

1. • Tutti gli atleti premiati dovranno partecipare alla cerimonia di premiazione. Chi non sarà presente alle premiazioni non avrà diritto a ricevere il premio, sia esso in denaro o in natura.
2. • Montepremi in denaro: Verrà stilata una classifica assoluta senza distinzione di sesso, come da premessa iniziale, e saranno premiati con montepremi in denaro (1500,00€) i primi cinque atleti.

1° classificato assoluto : 750,00 €
2° classificato assoluto: 400,00 €
3° classificato assoluto: 200,00 €
4° classificato assoluto: 100,00 €
5° classificato assoluto: 50,00€

3. • Premi in natura: Verrà stilata una classifica di categoria senza distinzione di sesso e saranno premiati i primi atleti per ognuna di queste.

INDIRIZZI UTILI

Race office e premiazioni: Plaza Placheda ,Via Saroch 1098, 23030-Livigno.

Parcheggio e consegna sacche (Domenica 1 Settembre 2019, prima della partenza della gara):
"Aquagrande Active You" Via Rasia, 2 Livigno distante 200 mt. dalla partenza/T1.

Partenza e T1: Lago di Livigno, Via Rasia, 23030-Livigno

T2: Via del Pont, 23030-Livigno (Loc. Trepalle)

Finish line: Lago di Livigno, Via Rasia, 23030-Livigno

ACCOMODATION

Le Accomodation saranno gestite dall'Azienda di Promozione e Sviluppo Turistico di Livigno

Azienda di Promozione e Sviluppo Turistico di Livigno Ufficio Booking

Via Saroch 1098 c/o Plaza Placheda 23030 Livigno (SO)

T +39 0342 977840 F +39 0342 977849

booking@livigno.eu